

広報

# やまゆり

第 77 号

2019・7・1

社会福祉法人明峰福祉会

特別養護老人ホーム

やまゆり荘

〒449-0211

東栄町大字中設楽字

松久保1-3

☎0536-79-3534

## 回覧

ホームページ

http:www.

meiho-f.com/

## やまゆり荘運動会

介護士 村澤かおり

特別養護老人ホームで運動会がありました。

秋晴れの空がとてさわやかな日でした。外ではいきませんでしたが入所者さんの顔は皆さん笑顔でした。

ラジオ体操が終わり、最初の競技はすみれ棟対ひまわり棟による玉入れでした。狙いを定めて「えい。」



「ほい。」色々な掛け声がきこえてきます。あつという間にカゴがいっぱいになりました。

そしてつぎの競技はパン食い競走ならぬお菓子食い競走です。最初は

恥ずかしそうな方も見えましたが、自分が食べたいお菓子の袋に「ガブツ。」いい口でした。終わった後楽しかったと言って下さった入所者さんもいました。



入所者皆さんのたくさん笑顔が見ることができた運動会となりました。

## 東栄駅へ電車を見に行こうツアー

「ある十月の天気もあやしい雨が今にも降りそうな日に、」時間と人手不足を何とかクリアして外出事に出かけました。入所者の何人か誘ってまず中設楽のにぎわうコンビニへ。入所者さんと介護士ペアになって買い物をして、店内を回ります。いつも食べられないものがいっぱいあるのに、みなさんが買った物はアンパン、お饅頭。「これが一番いい」とニコニコ。食べ慣れたものが良いんだね。

それから電車を前に東栄駅へ。秘境さながらのだけれもない平日の



午後の駅で「だれも乗らんね」「誰も、居らんじやん。電車こんら」と、こちらが、だんだん心配になってしまふような雰囲気になった時、カンカンと踏切が鳴り電車がやってきました。「電車が来たよ、手を振って。」と妙に職員の方がテンションが上がってしまいました。若い運転手さんが手を振ってくれました。「久しぶりに電車見たよ」「むかしはのった?」「あんまり乗った事ないな。車ばかり」等と話ながらくると東栄町をドライブして、無事外出事を終えました。もっと外に連れ出してあげたいなと思っ



ています。現実なかなか難しいというのが現状です。

## 五月祭

令和になった五月十九日、天候が心配されましたが、週間予報も少しずつ良くなり、当日は少し風が冷たかったものの雨の心配はなくなりました。

大勢の家族の皆さんに来ていただき、賑やかに開催することができましたが、残念ながら、六名の入所者さんが怪我や体調を崩され

ており、参加することができません  
でした。

昼食は毎年お世話になってい  
る、つぐやさんのおいしい五平  
餅、副食にはやわらか鶏の唐揚  
げと豚汁。そしてデザートはプ  
リンでした。

毎年ボランティアとして  
東栄たらちねの会の皆さん  
にご協力頂いているのです  
が、加えて今回より、社会福  
祉協議会の呼び  
かけにより小学

生の『東栄にこに  
こ隊』も食事の配  
膳などで活躍！  
とてもスムーズ  
に進みました。  
昼食後は楽し  
いアトラクショ  
ン。

初めに職員有  
志による『浦島太  
郎』の歌と、『うさ  
ぎとかめ』の歌を  
一小節ずつ歌い、  
会場を二分して

の熱い対決です。次にコツコツ骨体操、水戸  
黄門体操、そして『日の丸の旗』と『富士山』、



『上を向いて歩  
こう』を歌いまし  
た。

そして次は毎  
年五月祭の最期  
を盛り上げてく  
れる、志多らの皆  
さんの和太鼓演  
奏です。いつも  
増して若手メン  
バー六名の若さ  
溢れるパフォー  
マンスにWelcome  
to fresh man!

篠笛の三重奏  
あり、最後は『花  
祭り志多ら舞  
い』入所者の皆  
さんも家族の方  
も、手拍子をし  
て手を振って、  
楽しい時間を過  
ごすことができ  
ました。

最後に会場全  
体で『ふるさと』  
を合唱して第二  
十六回の五月祭も、無事に終了することが  
できました、ありがとうございました。



すばらしい響きでした。

## 五月祭ゲームコーナー

今年のゲームコーナーは、輪投げとお菓子のひもくじを行いました。お菓子のひもくじは初めての試みでしたが、年齢に関係なく多くの方々に楽しんでいただけたと思います。



また、輪投げでは、入所者さんは昔のことを思い出したり、小さなお子さんは初めて行ったり、中には入所者さんが投げているのを見て遊び方を覚えるお子さんがいたりしました。

入所者さんもお子さんも、なかなか輪が入りませんでした。が、楽しかったようです。お年寄りとお接する事により、昔の遊び等が引き継がれると良いと感じました。



介護士 看護師を  
募集しています