



広報

やまゆり

第 80 号

2020・6・1

社会福祉法人明峰福祉会
特別養護老人ホーム

やまゆり荘

〒449-0211

東栄町大字中設楽

字松久保1-3

☎0536-79-3534

回覧

ホームページ

[https://www.](https://www.meiho-f.com/)

[meiho-f.com/](https://www.meiho-f.com/)



やまゆり荘 令和2年度

2020年4月。令和2年度のやまゆり荘が始まりました。

しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止により、今年の行事である家族会のボランティアや五月祭の中止が決定してとても残念です。

現在、職員一同、利用者・入所者様も感染予防に努め、やまゆり荘ではインフルエンザも含めて感染者ゼロの状況です。今後も皆さんの健康に十分注意し、感染予防に努めていきたいと思えます。

さて、行事の中止や面会制限のある中での入所者様の様子ですが、家族に会えず寂しい思いもあるかと思えます。しかし、日々職員と楽しく笑い合ったり、利用者様同士で励まし合ったりして元気で穏やかに過ごされています。ご家族の皆様も心配されていることと思えますが、面会が可能になった際には、ぜひ足を運んでいただけたらと思います。

今年度も利用者の皆様が健康で、笑顔で、日々の生活を楽しく送ることのできるやまゆり

り荘がスタートします。よろしくお願ひします。

送迎車が新しくなりました



中央競馬馬主
社会福祉財団様
より助成を受け
リフト付き送迎
車が新しくな
りました。

平成7年より使用していたリフト車は、走るとガタピシ、車椅子の固定も手間がかかるものでしたが、新しい車は、音も静かで車椅子の固定も楽なものになりました。また、全長もわずかですが短くなりましたので、小回りが利き、ハンドルを切り返すことも少なくなりました。

これにより、更に利用者様のお宅の玄関に近い場所まで車を乗り入れることができるようになりまし
た。
ありがとうございます



パンをいただきました

新型コロナウイルスの影響によるフードロス削減ということで、もつくる新城様よりたくさんパンをいただきました。

頂戴したパンは、2日間にわたりおやつとしていただきました。

たくさん頂いたパンを見て、ある職員は「やまゆり春のパン祭り」と言っていました。

ありがとうございます



お花見

今年も荘内の桜が満開となりました。
4月初旬の暖かい日に入所者様と中庭へお花見に行きました。

皆さん、久しぶりに桜を見ることができて、とても嬉しそうです。

これから暖かい気候となります。入所者様の心と体のリフレッシュのため、また外へ散歩する機会を持ちたいと思います。



明峰指定訪問看護ステーション

訪問看護とは、主治医の指示を受け看護師がお宅に訪問し、その方の病気や障害に応じた看護を行うことです。

健康状態の観察、療養生活のアドバイス、服薬管理、医療処置、リハビリ等を行い、ご自宅で安心して生活できるように他の職種間との連携も行っていきます。また、「自宅で最期を迎えたい」という希望に沿った看護も行います。

事業所はやまゆり荘内にあり、3人の看護師が在籍しています。東栄町、設楽町、豊根村

にお住いのお宅に訪問してきます。

「来てもらえて安心して」
「自宅で見守ることができてよかったです」
「（介護者の）支えになった」など皆様からの言葉を励みに活動しています。

病気を抱えた方にとって、医療資源の少ないこの地域での生活は不安が強いと思います。が、「住み慣れた自宅、環境で、その人がその人らしく家族と共に生活できるように」支援ができれば幸いです。

お困りのことがございましたら、お気軽に「明峰訪問看護ステーション」までご連絡ください。

電話 0536 (79) 3565



笑いヨガ

皆さんは最近話題の「笑いヨガ」をご存じでしょうか。

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせたところから笑いヨガと呼ばれています。

笑うことによって、体内のウイルスやガン細胞を攻撃する免疫細胞（ナチュラルキラー細胞）が活性化されると言われています。

一人で笑ったり、笑う気になれない時は、なかなか簡単ではありませんが、吐く息に『ハハハ』と声を添えることで、感情として笑うのではなく、笑う動作を行うのみで、どんな人でもいつでも簡単にできて、免疫力をアップさせるというユニークな方法です。

手拍子をつけて、腹式呼吸を意識し「ホッホッ・ハハハ」と掛け声を出して一定時間繰り返して行います。

意識することは「手拍子・呼吸・子どもの心」だそうです。

ストレス社会に打ち勝つためには、「笑う」という行為を心がけていくことが大切です。笑う門には福来たる。

↑**看護師** 看護師を募集しています

お気軽に☎ご連絡ください