

広報

やまゆり

第 89 号

2022・11・26

社会福祉法人明峰福祉会
特別養護老人ホーム

やまゆり荘

〒449-0211

東栄町大字中設楽

字松久保1-3

☎0536-79-3534

回覧

ホームページ

<https://www.meiho-f.com/>



夏まつり

8月10日にリハビリ室を利用して特養の夏祭りを行いました。

お菓子釣りをを行い、手作りのどら焼きにアイスをのせて提供しました。新型コロナウイルスがなかなか収束せず、様々なイベントや行事が中止となりましたが、そんな中、少しでも楽しい時間を過ごして頂きたいと思い計画しました。

イベントでの体験や活動はストレス発散になり、気分転換につながると言われています。準備をしていた私たちは、利用者様の笑顔が見るため、わくわくしながら準備することができました。

お菓子釣りでは一人では釣れないお菓子を

職員と二人で

力を合わせて

釣ることが出

来ました。な

かなか釣れ

ず、やっと釣

れた時の利用

者様の笑顔は



最高でした。「楽しかったよ」「どら焼き美味しかったね」との声が多く、利用者様に楽しんでいただけてとても嬉しく思いました。これからも、利用者様に楽しい！やまゆり荘で生活して良かった！と思って頂ける行事を計画したいと思えます。

介護士H



敬老会

ひまわり棟では毎朝日付の確認をします。

その際「今日は敬老会があります」とお伝えすると「もうそんな時期？」という声とともに感激して泣き出してしまいう方もみえました。「まだ始まっていないから、泣くのはその時に」と話して皆でひと笑い。

会では功労賞として、日頃洗濯物たたみ等を手伝っていただいた代表2名の方が表彰されました。その後、各担当が選んだプレゼン

トを受け取ると「何だろうね」と顔を合わせたり、涙ぐんだり反応は様々でした。初めの

午後は風船パレードを楽しみました。初めの



1つから数は次々と増え5つの色とりどりの風船が飛び、皆さんの目や手も忙しく動き回りました。この時は真夏でも聞いたことのない「暑いなあ」の声がちらほらと。

行事も外

へ出かけることも我慢の「時世、皆さんが少しでも楽しみを持ち、穏やかに生活できるようお願いいさせてもらえたらと改めて感じました。

ひまわり棟チーフ



家族会ボランティア

10月9日の日曜日に、

役員の方と一部の職員で、草刈りと剪定作業を行いました。

今年は、高温傾向と雨により、草の成長が思いのほか早く苦戦しましたが、もうこれからは大丈夫でしょう。ご協力いただきありがとうございます。そしてお疲れさまでした。



事務員I

やまゆり荘運動会

10月12日に運動会を行いました。新型コロナウイルス感染症予防の為、残念ながら今年も棟別で行いました。

すみれ棟は、機能訓練士と一緒にいつもとは違った体操を行いました。入所者様からは、「いつもと違う体操が出来てよかった。」との声がありました。

ひまわり棟は、ボール運びとラジオ体操を行いました。こちらも「楽しい時間が過ぎました。汗をかきました。」と喜んでいただきました。

みなさんが一生懸命に身体を動かす姿を見ることができ、とても楽しい運動会となりました。

介護士！



デイサービス運動会

今年も運動会の季節となりました。

今年の種目は「玉入れ」「障害物借り物競争」「綱引き」の三種目。利用者様に赤白に分かれて鉢巻をしてもらって、いざ開始！

玉入れでは、スタート前から前のめりで箱を凝視している方、椅子から腰を浮かして放り込む方もいて、皆さん真剣に取り組む姿が目立ちました。

障害物借り物競争では、利用者様にくじを引いてもらい、出されたお題をこなしていくことにしました。「荘長に来てもらい輪投げをしてもらう」「施設長補佐に来てもらいゲームに参加してもらう」「玄関の子供用スリッパを履いて戻ってくる」など変わったお題が沢山あり、職員は右や左に大慌て。

最後の綱引きは、新聞紙をお互いに引っ張り合いました。柔らかい紙なだけあって「じわーっと引いてください」と説明すると勝負が1分以上かかってしまう名勝負も生まれました。

最後に手・指の運動も兼ねて、お菓子に付なかつた紐を棒に巻き取ってお菓子をたぐり寄せる種目も行いました。運動しないとお菓子を食えることができないという鬼のような種目でしたが、皆さん一生懸命に行ってくださいました。

「大変だったけど楽しかった」と利用者の皆さんに喜んでもらい安堵しましたが、走り

回った職員の恨めしい視線が背中に突き刺さっているのを感じたのは、私の気のせいでしょうか。

デイサービスチーフ

浴室を改修しました

従来までの効率のみを重視した入浴から脱却し「個の尊重」を基本コンセプトに、ゆとりと楽しめるお風呂ができ上がりました。

体の状態に応じて4種類の浴槽があり、今までのただ広い空間から適度なスペースへ変更となり、プライバシー保護や寒さにも配慮されています。デイサービス側も、浴槽の壁をまたぐ必要のない階段のお風呂に変更となりました。

きれいで整頓された浴室空間で、リラックスして入浴して頂けることと思います。

事務員！

