

● 2025/06/18 6月なのに暑さは真夏並み



天気予報では、今日も全国的に6月とは思えないような暑さが続き、内陸部を中心に36℃、37℃といった体温レベルの危険な高温となる所もあるとのこと。

まだ体が暑さに慣れていない時期にうだるような暑さが続きます。

体力に自信がある方も油断せずに、こまめな水分補給や涼しい場所で休むなど、暑さ対策を万全にしてお過ごしください。