

● 2026/06/10 フラワーセラピー効果



職員の福利厚生にと3日間限定で施設の中庭で花の販売を行っています。

花は中庭に陳列してあるので、入所者様・利用者様も目されています。

花を愛でることは、ストレスの減少や心拍・血圧の安定、視覚や香りによる刺激で脳内に「幸せホルモン」を分泌させるとされています。

また高齢者に対しては、認知症の予防や精神的なリラクゼーションにもつながるとも言われています。

うっとうしい梅雨の季節は、花の効果で癒されましょう。